

Doenças sociais

O convívio social propicia uma série de vantagens para os indivíduos participantes, principalmente para o grupo humano, porém esse comportamento social, além dos benefícios, pode originar algumas situações indesejáveis à saúde dos envolvidos. Esses danos são conhecidos, em conjunto, como doenças sociais.

Essas doenças apresentam-se sob diversas formas e intensidades, podendo manifestar-se na alteração do funcionamento do sistema nervoso e, dessa forma, provocar sintomas como estresse, depressão, angústia, síndrome do pânico etc.

A partir da alteração neurológica, os sintomas vão manifestando em outros sistemas, como o cardiovascular, o digestivo e o imunológico. Esse mosaico de sintomas mexe com os indivíduos de forma a dificultar suas relações pessoais, sociais e profissionais, interferindo em seu rendimento diário, agravando ainda mais os sintomas. Um ciclo então se estabelece, ou seja, a consequência estimula a causa.

Esse tipo de doença pode se manifestar diretamente sobre o organismo ou pode diminuir a resistência imunológica do indivíduo, a ponto de permitir o contágio e/ou instalação de outras doenças de caráter oportunista. Para agravar a situação, alguns fatores aditivos podem estar associados a esse quadro, são os fatores coadjuvantes e agravantes de doenças sociais — o vício do álcool e/ou cigarros, para não falar em drogas, como ansiolíticos, antidepressivos, dentre outras.

As doenças sociais são tidas como as principais causas, diretas ou indiretas, da maioria dos óbitos nos grandes centros urbanos, sendo uma grande preocupação para a saúde pública. Na verdade, o combate a esses males passa necessariamente pelo tratamento das relações do paciente na sociedade em que vive, alterando seu comportamento e/ou envolvimento com os problemas advindos de sua rede de conexões sociais. Outro obstáculo encontrado envolve o número de pessoas e departamentos aliciados



BIP

nesse tratamento, pois a doença social merece um olhar multiprofissional, envolvendo médicos, enfermeiros, psicoterapeutas, assistentes sociais etc.

Hoje em dia, as pessoas se filiam a planos de saúde, já prevenindo problemas futuros em decorrência de suas vidas desregradas e, dessa maneira, se sentem amparadas, porém suas doenças são quase sempre tratadas, pela rede pública ou particular de saúde, como problemas médicos individualizados, separados da vida ou história social do indivíduo e controlados geralmente com cargas consideráveis de remédios.

Na verdade, esses problemas de origem social deveriam ser pensados previamente, e dessa forma aplicados métodos de prevenção eficazes para que eles não apareçam, evitando assim a prática curativa. A utilização de ações preventivas são sempre mais baratas que as práticas curativas e ainda garantem saúde, evitando que as pessoas manifestem os sintomas, e, conseqüentemente, o sofrimento, dispensando o uso prolongado de remédios etc. Algumas ações pessoais adotadas para prevenir e/ou melhorar as condições de vida, são as práticas de meditação, ioga, tai-chi-chuan, exercícios físicos, programas culturais etc.

Os principais males dos quais sofremos hoje são decorrentes de nossas ações na sociedade e das reações oriundas dessas nossas relações sociais, por isso, as mudanças favoráveis nesses dois aspectos são propícias à manutenção de nossa saúde.

Atividades multidisciplinares

1. Quando nos sentimos estressados, nosso coração acelera, nossas pupilas dilatam, nossa respiração aumenta sua frequência e intensidade etc. Esse estado nos incomoda muito.
 - a) Qual sistema nervoso involuntário está sendo acionado nesse caso? Que mediador químico está agindo nesse sistema?
 - b) Apesar de essas reações, em um primeiro momento, nos parecer maléfica a curto prazo, são fundamentais ao ser vivo. Escolha dois dos sinais expostos no enunciado e cite um aspecto positivo para cada um.

In modern society the threats of daily life have taken a different form but they get the same response. In stressful situations, you may feel the “butterflies in the belly” sensation as your stomach tightens up. The pounding in your chest becomes noticeable, and you feel your muscles tighten. Your body is sending you an important message. It has prepared you for a fight. In modern society most of the stressors that create threat are not things that you can actually fight or escape. Most modern stress comes from a variety of sycho/social/emotional events. This means that stress comes from the social context in which we live and the psychological and emotional reactions to that context. It has been estimated that only about 10% or less of modern stress comes from actual physical threat to life. The other 90% comes from the perception of life events. Such sources of stress are financial worries, job conflict, aging parents, children having trouble in school, health problems, crime, and so on. These problems do not easily go away and are hard to fight against. You can't run away from them and often take them wherever you go.

2. Responda de acordo com o texto:
 - a) Como as pessoas podem se sentir em situações estressantes?
 - b) Quais são as fontes de estresse?



O avanço tecnológico vem contribuindo muito para diminuir as doenças causadas por microrganismos. Temos remédios para várias doenças, técnicas para diagnósticos cada vez mais avançadas, recursos cirúrgicos de última geração, tudo para melhorar a saúde do homem.

Em contrapartida, essa mesma tecnologia é a grande vilã das chamadas “doenças modernas”. O homem atual não consegue acompanhar a velocidade dessa evolução e, com isso, acaba vivendo num estado de tensão, expectativa, pressão e estresse. Dessa forma, ocorrem os desequilíbrios psíquicos e físicos, que não possuem um “agente transmissor”. Ouve-se falar em depressão, síndrome do pânico, insônia, dentre outras doenças; mas qual é o agente causador?

Tudo depende de como interpretamos os fatos. A cura para esses males está em nós mesmos. Precisamos constantemente buscar o ponto de equilíbrio.

Para conseguir esse equilíbrio, o ser humano recorre a vários procedimentos, que vão desde as terapias com o acompanhamento profissional até a prática de exercícios. Em relação aos exercícios físicos, observa-se que vem ocorrendo um grande aumento no número de academias de ginástica, nas quais encontra-se uma enorme variedade de equipamentos destinados a eles.



3.

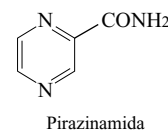
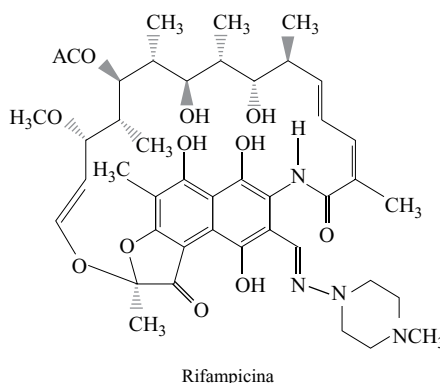
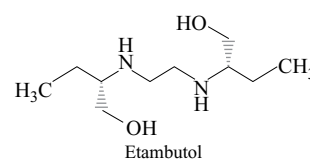
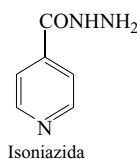
- Um desses equipamentos é a famosa esteira. Uma pessoa quer desenvolver uma velocidade de 18 km/h durante um exercício. Supondo que seus passos meçam 80 cm, quantos passos ela deve dar por segundo para conseguir desenvolver a velocidade proposta?
- Outra prática bem comum nas academias é a musculação. Um homem está fazendo “supino”, que consiste em posicionar o corpo na horizontal e levantar um alteres diversas vezes. Ele levanta, com velocidade constante, um alteres de 50 kg em 2 s a uma altura de 70 cm. Qual a potência mecânica desenvolvida por ele?

A tuberculose é uma das mais antigas e importantes doenças sociais, porque ainda hoje atinge um número muito grande de indivíduos, provocando uma série de inconvenientes na área da saúde, como utilização de leitos e equipamentos hospitalares, profissionais e custos com medicamentos que poderiam ser usados com pacientes que tivessem outras patologias.

Seu tratamento é longo, envolvendo alguns meses, e as principais drogas utilizadas são uma combinação dos fármacos isoniazida, rifampicina, pirazinamida e etambutol, cujas fórmulas estruturais são colocadas a seguir.

4.

- Quais são as funções orgânicas encontradas na rifampicina?
- Qual é a substância que apresenta cadeia ramificada e saturada?



Respostas comentadas

- 1.**
- a) Sistema nervoso simpático, e o mediador químico é a adrenalina.
 - b) Aumento do ritmo cardíaco: melhora no fluxo sanguíneo, propiciando melhor oxigenação dos tecidos necessários para a ação esperada.
Dilatação da pupila: melhora na capacidade de enxergar, propiciando uma fuga ou um enfrentamento mais eficaz.
Aumento da intensidade e frequência respiratórias: melhora da oxigenação dos tecidos envolvidos com as respostas às agressões ambientais.
- 2.**
- a) As pessoas podem ter uma sensação de enjôo, enquanto o estômago se enrijece. O pulsar no peito se torna perceptível, e os músculos também se enrijecem. É uma mensagem enviada pelo corpo, como se estivéssemos preparados para uma luta.
 - b) O estresse vem do contexto social no qual vivemos e das reações psicológicas e emocionais a esse contexto. As fontes de estresse são preocupações financeiras, conflitos no trabalho, pais envelhecendo, filhos tendo problemas na escola, problemas de saúde, crimes etc.
- 3.**
- a) A velocidade é dada por: $v = 18 \text{ km/h} = 5 \text{ m/s}$.
Temos: $\Delta S = v \cdot \Delta t = 5 \cdot 1 = 5 \text{ m}$.
O número de passos será: $N = 5/0,8 = 6,25$ passos.
 - b) $\tau = F \cdot \Delta S = 500 \cdot 0,7 = 350 \text{ J}$
$$P = \frac{\tau}{\Delta t} = \frac{350}{2} = 175 \text{ W}$$
- 4.**
- a) Éter, cetona, fenol, amida, imina, amina, álcool.
 - b) Etambutol.